

Horarios del Grupo

Lunes: Ingles y Español, Oficina Principal, 6:30-8:30 p.m.
(para Mujeres)

Martes: Ingles y Español, Oficina Principal, 6:30-8:30 p.m.
(para Mujeres)

Grupo de apoyo para hombres: llama al 408-501-7550 para
mas información

Jueves: grupo de apoyo MAVEN (Para mujeres de 50 años
o mayores) Oficina Principal, 4:30-6:30 p.m.

Lunes: Grupo de Apoyo, 6:30-9:00 p.m., Iglesia St. Mary's,
219 Bean Ave, Los Gatos, CA 95050. Para mas
información comuníquese con: Sydney al 408-482-5112

Lo que Puedes Hacer

- * Ponte en contacto con una agencia que asista a victimas de violencia domestica para recibir información y desarrolla un plan de seguridad.
- * Busca servicio legal
- * Forma parte de un grupo de apoyo
- * No te vengues de tu agresor aunque tengas la oportunidad
- * Obtén y guarda pruebas de los incidentes
- * Toma fotografías de todas las heridas causadas
- * Asegúrate de que la policia archive las pruebas que tengas de las heridas que te causaron
- * Busca un lugar seguro a donde ir; mantén dinero, documentos importantes, medicina y archivos en un lugar de seguridad
- * Acude al medico para que cure tus heridas
- * No mantengas el abuso en secreto; cuéntaselo un amigo o familiar de confianza
- * Recuerda que la violencia doméstica es un crimen y tiene que ser reportado



Grupos de Apoyo



NEXT DOOR SOLUCIONES PARA LA VIOLENCIA DOMESTICA

234 East Gish Rd Ste 200
San Jose, CA 95112

Numero de teléfono: 408-501-7550

Fax:408-441-7562

Línea de crisis 24 horas: 408-279-2962

Pagina de Internet www.nextdoor.org

Next Door Soluciones para la Violencia Domestica

Next Door Asiste a todas las victimas de violencia domestica. No discriminamos basándonos en raza, color, edad, genero, orientación sexual, nacionalidad, religión, estatus militar, durante el embarazo, o si es deshabilitado.

GRUPOS DE APOYO

Acerca de los grupos de apoyo

Los grupos de apoyo son en Español e Inglés, se reúnen cada lunes y martes de 6:30-8:30 p.m..



We Care

Las pláticas duran 16 semanas, y son psico-educacionales y solo necesita presentarse a tiempo para participar. Estos grupos de apoyo reúnen requisitos para la corte y agencias sociales.

Son educacionales, divertidos y brindan apoyo. Le da a las mujeres una oportunidad de aprender acerca de violencia domestica, las características de un agresor, y planificación segura en una atmósfera calida, cómoda y relajada. Las mujeres pueden compartir sus experiencias abiertamente y en confianza unas con otras, al igual que aprenden formas creativas y sencillas para terminar con el ciclo de violencia.

Para aquellas personas que necesita prueba de asistencia, tenemos una forma que se pueden llevar. Al final de las 16 semanas reciben un certificado de que han completado el curso.

LOS TEMAS pueden incluir, pero no están limitados a:

- Semana 1: Violencia Domestica 101
- Semana 2: Características de un agresor
- Semana 3: Planeando su seguridad
- Semana 4: Fronteras
- Semana 5: Relaciones Saludables
- Semana 6: Comunicación Parte 1
- Semana 7: Comunicación Parte 2
- Semana 8: Efectos de Violencia Domestica en los Niños
- Semana 9: Sentimientos
- Semana 10: Sistema de Creencias
- Semana 11: Autoestima
- Semana 12: Socialización
- Semana 13: Adicción & Recuperación
- Semana 14: Énfasis/ Metas
- Semana 15: Auto Reinventándonos
- Semana 16: Celebrando a la Mujer

Estas acciones no son problemas que ocurren en relaciones normales. Son formas de abuso.

- Que te persigan para todo
- Acoso
- Amenazas
- Culpar/Manipular
- Destrucción de tus pertenencias
- Insultos
- Que te pongan apodos para humillarte
- Que te dañen físicamente
- Amenaza de llevarse a los niños
- Aventar objetos
- Hacer hoyos en la pared
- Controlar las finanzas
- Hacerte pensar que estas loca, estúpida o que no puedes hacer nada bien.
- Lastimar a los niños o animales
- Amenazas de asesinato o suicidio
- Aislamiento de amigos y familiares
- La presionan o la fuerzan a tener relaciones sexuales cuando usted no quiere.